



Anzeige

Uta Todenhöfer und Michael Kugel – zwei Profis im Doppelpack

Erfrischend anders

Kommt es auf den guten Ton an? Geschliffene Umgangsformen öffnen Türen – privat und im Berufsleben. Ein formvollendeter Handkuss, ausgezeichnete Tischmanieren, das passende Kleidungsstück zu jedem Anlass – nichts von alledem ist mit dem Wandel der sich über Generationen gesellschaftlich vollzogen hat, unmodern geworden. Auch wenn es Zeiten gegeben hat, in denen Stil und Etikette als Ballast betrachtet wurden, so wird heute wieder mehr denn je darauf Wert gelegt.

Gutes Benehmen macht sympathisch

„Gutes Benehmen ist ein Zeichen von Respekt und ein Türöffner“, sagt Michael Kugel, Mitglied im Deutschen Knigge-Rat und Etikette-Berater in Kassel. „Guter Stil ist die Visitenkarte der eigenen Persönlichkeit. Er manifestiert den ersten Eindruck beim Gegenüber. Gutes Benehmen macht sympathisch.“

Doch wie macht man es richtig, wie trifft man den passenden Ton? „Man sollte sich immer fragen, wer bin ich, wo bin ich, wem stehe ich gegenüber und wo will ich hin?“, rät Michael Kugel. „Die korrekte Begrüßung und Anrede beispielsweise sind ein Zeichen von Wertschätzung des anderen.“ Uta Todenhöfer, Per-

sonalitycoach und Stylistin, die gemeinsam mit Michael Kugel arbeitet, ergänzt: „Kleider machen Leute. Mit der passenden Kleidung kann man die eigene Persönlichkeit und Kompetenz unterstreichen. Mit der falschen Kleidung wird man rasch zum Störfaktor.“

Wie man es richtig macht, zeigen Uta Todenhöfer und Michael Kugel in gemeinsamen Seminaren und Workshops. Während Michael Kugel sich auf Fragen des guten Benehmens spezialisiert hat, weiß Uta Todenhöfer wie man modische Stilsicherheit erlangt. Die gemeinsamen Veranstaltungen haben einen großen Vorteil: Den Teilnehmern stehen zwei Profis im Doppelpack zur Seite, die wissen, wie man mit Humor Parkett- und Stilsicherheit gibt. „Wir möchten den Teilnehmern praxisnah und aus dem Leben gegriffen Wissen vermitteln“, erklären Uta Todenhöfer und Michael Kugel. „Learning by doing ist der beste Weg, um individuelle Situationen zu meistern.“

Wissen mit Humor vermitteln

Dafür nehmen die beiden Profis ihre Teilnehmer mit auf eine spannende Reise. Erfrischend anders führen Uta Todenhöfer und Michael Kugel in Rollenspielen Alltagssituationen vor Augen. Ob Anrede, Tischmanieren oder Small Talk, hier erfährt man, wie man es besser nicht machen sollte. „Wir möchten mit unserem kleinen Theater dem Publikum liebevoll den Spiegel vorhalten. Wir wollen mit Witz und Ironie zeigen, wo die Fehlerquellen liegen und wie es richtig ist“, erzählt Michael Kugel. Und das Wichtigste: „Dabei wird viel gelacht.“

Vor allem Unternehmen setzen auf die Kompetenzen von Michael Kugel und Uta Todenhöfer, die für jeden Bedarf individuelle Programme zusammenstellen. „Je nach Branche, Aufgabenbereich oder Berufsgruppe können die Themen in den Seminaren und Workshops variieren. Es gibt beispielsweise auch spezielle Coachings für Expats oder ein Style Coaching“, erläutert Michael Kugel. Die Programme werden als Einzel- oder Gruppencoaching angeboten. Ebenso begleiten Michael Kugel und Uta Todenhöfer auch kontinuierliche Weiterbildungen in Unternehmen.

Seminare, Workshops und Coachings

Immer häufiger werden die beiden Profis im Doppelpack auch zu Firmenevents gebucht. „Dann wird die Wissensvermittlung wirklich zur amüsanten und kurzweiligen Show“, berichtet Uta Todenhöfer. „Schließlich soll das Lernen Freude machen.“ Das Duo stellt dann

Uta M. Todenhöfer

Die gebürtige Österreicherin ist Personalitycoach, Stylistin, Mode- und Kostümdesignerin. Neben einem erfolgreich abgeschlossenen Studium an den Universitäten Salzburg und Göttingen, der Ausbildung zur Damenschneiderin, sowie Diplomen zu Schnitttechnik, Farbanalysetechnik und Visagistik der Modeschule „Müller & Sohn“ in München kann sie auf einen breiten Erfahrungsschatz durch Ihre Arbeit in exklusiven Maßateliers und großen Modeunternehmen sowie im Modehandel zurückgreifen.

Heute unterhält sie das Atelier „1101 Styling & Design“ in Kassel. Dort bietet sie unter anderem Personality-Styling an. Zu ihren Kunden zählen Personen des öffentlichen Lebens, die sich zum Beispiel rund um Bühnen-Outfits oder Anlasskleidung beraten lassen. Auch Menschen, die sich authentisch, selbstbewusst und erfolgreich präsentieren wollen, sind bei ihr richtig. Sie unterstützt sie mit Farb- und Typberatungen oder als Einkaufscoach. Des Weiteren leitet sie Seminare und Workshops und hält Vorträge zu den Themen „Business-Outfit“ oder „Corporate Fashion“.

ein Tages- oder Abendprogramm nach den individuellen Wünschen der Unternehmen zusammen. Dabei können Themen wie „Die perfekte Gastgeberin“ und „Business Small Talk“ oder Stilberatungen in kleinen Workshops verpackt werden, oder das Dinner mit humorvollen Ausführungen rund um das perfekte Benehmen aufgelockert werden.

Uta Todenhöfer und Michael Kugel treten nicht nur gemeinsam auf. Sie beraten und begleiten Kunden auch in separaten Coachings. Michael Kugel bietet dabei zum Beispiel das Thema „Knigge – Update für jedermann“ an, Uta Todenhöfer „Kleider machen Leute“ oder „Dress for success“. HKK

Michael Kugel

Der gebürtige Schwarzwälder ist ausgebildet in den Berufen Koch und Restaurant-Fachmann und absolvierte die Hotelfachschule in Heidelberg. Im Anschluss war er gastronomisch in vielen Regionen Deutschlands unterwegs.

Als ehemaliger Inhaber von Kassels ältester Weingroßhandlung hat sich der Weinexperte über die Stadtgrenze einen hervorragenden Namen erarbeitet.

Heute ist er als freiberuflicher Berater tätig. Sein unternehmerisches und strategisches Know-how aus den Bereichen Handel und Gastronomie stellt er aktiv und beratend zur Verfügung. Darüber hinaus schult der Ausbilder dreier Gastberufe auch die Mitarbeiter. Neben der Konzeptberatung gibt der Knigge-Trainer auch eigene Seminare und wird bundesweit als Referent gebucht.

Seit Jahren schreibt er zu den Themen „Essen und Trinken“ und „Gute Umgangsformen“ in Tageszeitungen und steht für Interviews auch dem Hörfunk und Lifestyle-Magazinen zur Verfügung.

Kontakt:

Michael Kugel
Knigge-Trainer
mail@michaelkugel.com
☎ 05 61 / 316 909 32

Uta Todenhöfer
Personalitycoach & Stylistin
info@1101-styling.de
☎ 05 61 / 31 12 95

Internet:

www.2profis.de.