

Zwei Profis im Doppelpack – Uta Todenhöfer und Michael Kugel

Erfrischend anders

Kommt es auf den guten Ton an? Geschliffene Umgangsformen und die angemessene Kleidung dazu öffnen Türen – privat und im Berufsleben. Eine formvollendete Begrüßung, ausgezeichnete Tischmanieren, das perfekte Kleidungsstück zu jedem Anlass – nichts von alledem ist mit dem Wandel, der sich über Generationen gesellschaftlich vollzogen hat, unmodern geworden. Auch wenn es Zeiten gegeben hat, in denen Stil und Etikette als Ballast betrachtet wurden, so wird heute wieder mehr denn je darauf Wert gelegt.

Gutes Benehmen ist ein Türöffner

„Gutes Benehmen ist ein Zeichen von Respekt und ein Türöffner“, sagt Michael Kugel, Knigge-Trainer in Kassel. „Guter Stil ist die Visitenkarte der eigenen Persönlichkeit. Er manifestiert den ersten Eindruck beim Gegenüber. Gutes Benehmen macht sympathisch.“

Doch wie trifft man den passenden Ton? „Man sollte sich immer fragen, wer bin ich, wo bin ich, wem stehe ich gegenüber und wo will ich hin?“, rät Michael Kugel. „Die korrekte Begrüßung und Anrede beispielsweise sind ein Zeichen von Wertschätzung des anderen.“

Uta Todenhöfer, Personalitycoach und Stylistin, die gemeinsam mit Michael Kugel arbeitet, ergänzt:



Michael Kugel und Uta Todenhöfer

(Fotos: Margret Wirthgen)

„Kleider machen Leute. Mit der zur Figur und Persönlichkeit passenden Kleidung tritt man authentisch auf und kann seine Kompetenz unterstreichen. Unangemessene Kleidung wird zum Störfaktor und im schlimmsten Fall zum Karrierekiller.“

Wie man es richtig macht, zeigen Uta Todenhöfer und Michael Kugel in gemeinsamen Seminaren und Workshops. Während Michael Kugel sich auf Fragen des guten Benehmens spezialisiert hat, weiß Uta Todenhöfer wie man modische Stilsicherheit in Sachen Business-Outfit und Dresscodes erlangt. Die gemeinsamen Veranstaltungen haben einen großen Vorteil: Den Teilnehmern stehen zwei Profis im Doppelpack zur Seite. Neben profundem Fachwissen liegt deren Stärke in der leichten Vermittlung von Wissen und Sozialkompetenz mit einer wohl dosierten Prise Humor – praxisnah, aus dem Leben gegriffen und mit viel Anschauungsmaterial.

Wissen mit Humor vermitteln

Dafür nehmen die beiden Profis ihre Teilnehmer mit auf eine spannende Reise. Erfrischend anders führen Uta Todenhöfer und Michael Kugel in Rollenspielen Alltagssituationen vor Augen. Ob Anrede, Tischmanieren, Small Talk oder Kleidungsstil, dabei erfährt man immer, wie man es noch besser machen kann. „Wir wollen mit Witz und Ironie zeigen, wo die Fehlerquellen liegen und wie es richtig ist“, erklären Michael Kugel und Uta Todenhöfer. „Dabei wird viel gelacht.“

Vor allem Unternehmen setzen auf die Kompetenzen der beiden Profis, die für jeden Bedarf individuelle Programme zusammenstellen. „Je nach Branche oder Aufgabenbereich können die Themen variieren. Es gibt beispielsweise spezielle Coachings für Expats mit interkulturellen Schwerpunkten oder ein Style-Coaching für Mitarbeiter im Außendienst, im Hinblick auf deren Auftreten und Aussehen als Repräsentanten ihres Unternehmens“, erläutert Uta Todenhöfer. Die Programme werden als Einzel- oder Gruppencoaching angeboten. Ebenso begleiten Michael Kugel und Uta Todenhöfer kontinuierliche Weiterbildungen in Unternehmen.

Immer häufiger werden die beiden Profis im Doppelpack auch zu Firmenevents gebucht.

Das Duo stellt dann ein Tages- oder Abendprogramm nach den individuellen

Wünschen der Unternehmen zusammen. Im Sinne von „learning by doing“ können Themen wie „Erfolgreiches Business Outfit“ oder „Business Small Talk“ dabei auch während eines geselligen Abendessens im Restaurant erlebt werden. Durch die humorvolle Präsentation lassen sich spielerisch sozialkompetente Strategien für das Alltags- und Berufsleben erwerben und sofort umsetzen.

Breiter Erfahrungsschatz

Uta Todenhöfer und Michael Kugel treten nicht nur gemeinsam auf. Sie beraten und begleiten ihre Kunden auch in separaten Workshops, Seminaren und Coachings.

Michael Kugel ist staatlich geprüfter Gastronom und Weinexperte. Er ist als Berater in Handel und Gastronomie tätig. Als Mitglied im Deutschen Knigge-Rat beteiligt er sich an der Aufgabe, klare, moderne, wertorientierte und einheitliche Empfehlungen herauszugeben. Seine Kolumnen zu „Essen und Trinken“ und „Gute Umgangsformen“ findet man in Tageszeitungen, Lifestyle-Magazinen und im Hörfunk. Mit dem Thema „Tisch- und Weinkultur“ ist er auch als Referent im Trainerpool der „Trainers Excellence Top 100“ zu finden.

Uta Todenhöfer ist als Stylistin und Personalitycoach tätig. Neben ihrem Universitätsstudium kann sie auf vielseitige Erfahrungen in exklusiven Maßateliers und im Textilhandel zurückgreifen. Unter „1101 styling & design“ bietet sie Einkaufscoaching und Beratung zum Thema „Ihr Auftritt bitte: authentisch, selbstbewusst und erfolgreich“ an. Als Expertin dafür leitet sie Workshops zur Mitarbeiterschulung ebenso wie „Train the Trainer“-Seminare. Sie hält Vorträge zu den Themen „Business-Outfit: Dress For Success“ und „Corporate Fashion: Berufskleidung mit Anspruch“. Ihre Styling-Tipps wurden in den Medien und bei Unternehmerverbänden veröffentlicht. **HKK** ■

Kontakt:

Michael Kugel
Knigge-Trainer
mail@michaelkugel.com
☎ 05 61 / 316 909 32

Uta Todenhöfer
Personalitycoach & Stylistin
info@1101-styling.de
☎ 05 61 / 31 12 95

Internet:

www.2profis.de