



ERFRISCHEND ANDERS

2 Profis im Doppelpack



Michael Kugel
Knigge-Trainer
mail@michaelkugel.com
Tel.: +49 (0)561-316 909 32

Uta M. Todenhöfer
Personalitycoach & Stylistin
info@1101-styling.de
Tel.: +49 (0)561-311 295





ERFRISCHEND ANDERS

Uta M. Todenhöfer, M.A.

Personalitycoach und Stylistin
Mode- und Kostümdesignerin

Geb. 1964 in Linz/Donau, Österreich
Studium an den Universitäten Salzburg und Göttingen mit Magisterabschluss;
Ausbildung im Damenschneiderhandwerk; Modeschule „Müller & Sohn“, München:
Diplome für Schnitttechnik, Farbanalysentechnik; Visagistik.

Projekte

„Kunst am Kleid - Textile Entwürfe zu einem Jugendstilmotiv“, Museum Fridericianum Kassel, in Zusammenarbeit mit der Künstlerin Gabriele Laas

„KunstStoff“ – Entwurf und Fertigung von Unikaten und kleinen Serien auf handbemalten Seidenstoffen

Raum- und Kostümgestaltung zur Ausstellung „Katharina die Große“, Museum Fridericianum Kassel

Raumgestaltung zum Internationalen Frauentag, Rathaus Kassel

Atelier „1101 STYLING & DESIGN“ in Kassel

Produkte

Personality-Styling und Beratung für Personen des öffentlichen Lebens (u.a. Bühnen-Outfits, Anlaßkleidung) und für Menschen, die sich authentisch, selbstbewusst und erfolgreich präsentieren wollen: Farb- und Typberatung, Einkaufscoach

Business-Outfit-Beratung: Dress for success

Corporate-Fashion-Beratung und Entwicklung: Berufskleidung mit Anspruch

Seminare, Workshops, Vorträge bei privaten und öffentlichen Bildungsträgern





ERFRISCHEND ANDERS

Michael Kugel

Der gebürtige Schwarzwälder ist ausgebildet in den Berufen Koch und Restaurant-Fachmann und absolvierte die Hotelfachschule in Heidelberg.

Stets mit dem "guten Geschmack" im Gepäck verschlug es den Süddeutschen in die unterschiedlichsten Regionen, wo jede seiner Aufgaben eng mit der stilvollen Seite des Essens und Trinkens verbunden war.

Kassel war die letzte Station seiner bis dahin gastronomisch geprägten Laufbahn. In dieser Stadt machte er sich im Alter von 26 Jahren selbstständig. Als Inhaber von Kassels ältester Weingroßhandlung wurde der Weinexperte über die Stadtgrenze hinaus bekannt. Nach 15 erfolgreichen Jahren übergab er das traditionsreiche Handelshaus an einen bedeutenden Getränkefachgroßhändler.

Seither ist er als freiberuflicher Berater tätig.

Sein unternehmerisches und strategisches Know-How aus den Bereichen Handel und Gastronomie stellt er heute aktiv und beratend zur Verfügung. Darüber hinaus schult der Ausbilder dreier Gastberufe auch die Mitarbeiter. Neben der Konzeptberatung gibt der Knigge-Trainer auch eigene Seminare und wird von verschiedenen Institutionen bundesweit als Referent gebucht.

Seit Jahren schreibt er zu den Themen "Essen und Trinken" und "Gute Umgangsformen" in Tageszeitungen und steht für Interviews auch dem Hörfunk und Lifestyle-Magazinen zur Verfügung.

Als Mitglied im **Deutschen Knigge-Rat** beteiligt er es sich an der Aufgabe, für den deutschsprachigen Raum klare, moderne, wertorientierte und einheitliche Empfehlungen herauszugeben. Michael Kugel engagiert sich in diesem Gremium mit den Themen Ess-, Tisch- und Weinkultur. Mehr unter www.knigge-rat.de





ERFRISCHEND ANDERS

DRESS FOR SUCCESS

Kleidung ist Kommunikation auf den ersten Blick. Mit dem richtigen, angemessenen Outfit treten Sie souverän und erfolgreich auf.

Mitarbeiter sind Repräsentanten und Botschafter des Unternehmens.

Was strahlt Ihr Team aus?

Wären Sie mit dem aktuellen Dresscode zufrieden, wenn ein Kamerateam unangemeldet Aufnahmen in Ihrem Unternehmen machen würde?

Die Kleidung ist die Visitenkarte Ihrer Persönlichkeit und die Ihres Unternehmens. Sie prägt Ihr Image, wirbt für Sie, preist Ihre Talente und weckt die Neugier Ihrer Kunden.

Transportieren Ihre Mitarbeiter auch optisch nach außen, wer sie sind und wie sie sich fühlen? Kennen sie die Dresscodes der verschiedenen Branchen, aber vor allem den Dresscode Ihres Unternehmens?

DRESS FOR SUCCESS

Business-Outfit mit Anspruch zeigt Ihnen

- Wie Sie auf andere wirken.
- Wie Sie in jeder Situation richtig gekleidet sind.
- Wie Sie Farben bewusst einsetzen.
- Wie Sie Ihr Outfit mit den passenden Accessoires gekonnt ergänzen.
- Wie Sie souverän, selbstsicher und kompetent auftreten.

Sie erhalten

- ein fachlich fundiertes Feedback auf Outfit und Auftreten, sowie
- weiteren Support durch individuelle Tipps und Einzelheiten, um persönlich authentisch und im Rahmen der Corporate Identity des Unternehmens erfolgreich zu agieren.

Nebenbei: Über 90% aller Führungskräfte in deutschen Großunternehmen meinen, dass Mitarbeiter erfolgreicher sein könnten, wenn sie sich besser kleiden würden.





ERFRISCHEND ANDERS

KNIGGE – UPDATE FÜR JEDERMANN/FRAU

Grüßen und Begrüßung

- Das Wichtigste im Überblick
- 5 Faustregeln zur Begrüßung
- Protokollarische Rangfolge
- Keine Angst vor dem Titel

Vorstellen und bekannt machen

- Im Privatleben
- Im Beruf

Du oder nicht du

- Welche Regeln gelten?
- Wer bietet wem das Du an?
- Kann man es ablehnen?

Small Talk im Business

- Das kleine Gespräch und das wichtige „WIE“
- Intelligenter Small Talk – die Basis für Kontakte
- 10 Tipps, die gleiche Wellenlänge zu finden
- So reißt der Gesprächsfaden nicht ab

Warum gute Tischmanieren so wichtig sind

- Die „Top Ten“ der guten Tischmanieren
- Die Tabus bei Tisch

GUTES BENEHMEN MACHT SYMPATHISCH !



ERFRISCHEND ANDERS

HONORARKOSTEN

Grundlagenwissen BASIC	Grundlagenwissen PLUS	Personality- Coaching BASIC	Personality- Coaching PLUS
Vermittlung von Basis- Wissen und ein perfekter Einstieg für Neugierige. Ziel: Updating und Sensibilisierung	Vermittlung von Basis- Wissen in sozialer Kompetenz. Ziel: Sofortige Anwendung in der Praxis	Vermittlung zusätzlicher Praxis durch individuelle Rollenspiele. Ziel: Sicherer Umgang im Job und Privat	Intensiv-Training mit individueller Beratungsleistung. Ziel: Ihr authentischer und erfolgreicher Auftritt
Kurz-Seminar	Halbtages-Seminar	Workshop	Tages-Workshop
2,5 - 3 Std.	4 Std. oder 2x2 Std.	2 x 3 Std.	8 Std. oder 2x4 Std.
€ 375,00	€ 465,00	€ 655,00	€ 750,00

Alle Inhalte und Programmpunkte werden individuell auf Ihre speziellen Branchenerfordernisse und die Seminarteilnehmer abgestimmt.



Die Preise verstehen sich pro Referent (zzgl. MwSt.)

An- und Abfahrt berechnen wir mit € 0,30/km außerhalb Stadt Kassel.

Serviceleistungen wie Tagungstechnik, -raum, Seminarunterlagen auf Anfrage